

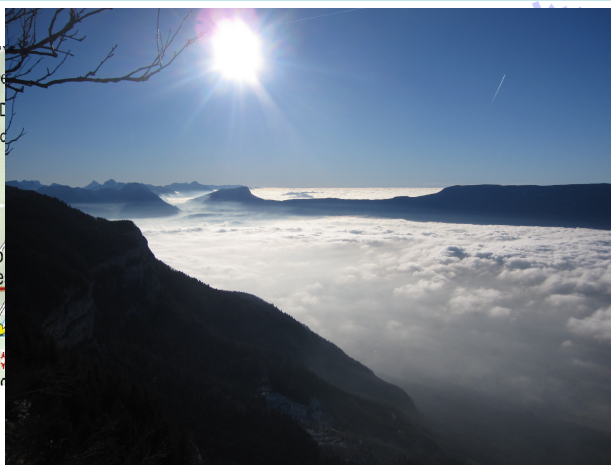
# Raquettes dans les Bauges



Week-end Baugus en perspective au « Gîte de la Gaillarde » où les journées sont toujours trop courtes !! En effet entre la visite des chiens de traîneau, les descentes sur la piste de luge, les randonnées raquettes, la visite de la fruitière et le soir le feu devant la cheminée, nous ferons une pause pour la dégustation des gâteaux fait maison au gouter !!

Randonnée raquette entre le domaine skiable du Revard et de la Féclaz. Niveau classé facile.

## Photo des pistes



## INFOS PRATIQUES

Départ à 10H15 Samedi – Retour le dimanche à 17H00  
Le groupe sera limité à 12 participants encadrés par deux adultes :  
Alex, accompagnateur moyenne montagne diplômé d'état et Béatrix  
En cas d'annulation, un message sera déposé sur le répondeur veille  
au soir à partir de 17h30 au 06 86 27 97 71.

## Pour participer au week-end Raquettes

la randonnée (une heure de marche tranquille sans s'essouffler),  
les sorties de ce week-end, se feront en douceur pour apprécier  
le charme des paysages qui nous entourent.  
Niveau de randonnée classé facile à une altitude de 1500 m.  
Pour ceux qui prennent des médicaments, penser à venir avec  
l'ordonnance correspondante... Chacun doit être autonome au  
niveau de sa toilette.

Penser à prendre vos raquettes et bâtons... ou à cocher les cases  
pour que j'en apporte.



Le week-end  
du 25 et 26  
Février 2012

## Pour partir d'un bon pied

- Une veste de montagne (Gortex)
- Un pantalon de montagne (Gortex)
- Des chaussures de montagne
- Un pantalon de jogging
- Un t-shirt, sous-vêtement
- Un pull-over ou une polaire
- Un bonnet et des gants chauds
- Des lunettes et crème solaires
- Un sac à viande
- Un duvet
- Un pyjama très chaud
- Trousse de toilette - serviette
- Une paire de pantoufles
- Un pique-nique
- Un sac à dos de minimum 30 litres pouvant contenir la veste, les gants etc.
- Un repas froid pour le midi
- Une gourde d'un litre d'eau
- Un thermos de thé ou café chaud
- Un goûter
- **FACULTATIF :**
- Argent de poche
- Appareil photo
- Jeux de société

## Bulletin d'inscription

A retourner au Service Vacances de l'AAPEI  
8 rue L. Bréguet 74600 Seynod

Ou par mail [vacances@aapei-epanou.org](mailto:vacances@aapei-epanou.org)

Week-end raquette du 24 et 25 février 2012

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

Structure : .....

J'ai besoin :  d'1duvet  de raquettes

L'Epanou participe financièrement à hauteur de 50%  
Montant restant à verser par personne : 50 €

à payer à l'inscription

**Places limitées à 8 Inscriptions**

Inscription avant le 15/02/2012