



Association de sport adapté  
du bassin Annécien  
1 rue du Kiosque  
74960 CRAN GEVRIER



**Allons-y ! Association de Sport  
Adapté du bassin annécien  
Maison des sportifs  
12 chemin des grèves  
74 960 Cran-Gevrier**

**Pour les directeurs d'établissements  
et chefs de service éducatif et les parents**

**Annecy, le 25 janvier 2012**

**Allons-y propose depuis plusieurs années une activité escalade. Pour redynamiser cette activité, nous proposons aux usagers de vos services et institutions de venir découvrir lors de séances ouvertes à tous cette activité riche sur de nombreux plans :**

- **physiologique : travail musculaire complet**
- **psychologique : confiance, estime de soi, gestion de son affect**
- **physique : travail sur la mobilité corporelle**
- **relationnel : esprit de cordée, échanges et autonomie entre grimpeurs**

**La pédagogie utilisée est adaptée à tous, en tenant compte des besoins, des envies et des problématiques des grimpeurs. L'encadrement est assuré par des bénévoles dont un professionnel du sport adapté et spécialisé en escalade.**

**Pour ce trimestre nous vous proposons les dates suivantes :**

- **08 février 2012**
- **29 février 2012**
- **14 mars 2012**
- **28 mars 2012**
- **11 avril 2012**

**au gymnase Prévert de Meythet de 18h à 19h30.**

**Pour le bon déroulement des séances merci de vous inscrire 10 jours avant à l'adresse mail suivante : [grimp.arbres@free.fr](mailto:grimp.arbres@free.fr)**

**Des entraînements réguliers pourront se mettre en place dès septembre 2012 si le groupe est assez important.**

**Grégory Ronze-Campoy, référent escalade**