

ESCALADE	MERCREDI
	<p><i>Collège Prévert à Meythet 18H-19H30</i></p> <p><i>Grégory : 06 62 03 85 23 / grimp.arbres@free.fr</i></p>
TENNIS	VENDREDI
	<p><i>Tennis Club de Seynod</i></p> <p><i>Antoine Minard : 06.89.48.89.12 - a.minard@live.fr</i></p> <p><i>14h15/15h15 ou 15h15/16h15</i></p>
RANDONNEE	SAMEDI
	<p><i>2 par mois : 1 à la journée et 1 la matinée (marche nordique)</i></p> <p><i>Christelle Lyard : 06 81 38 93 75 - lyard.christelle@yahoo.fr</i></p> <p><i>Programme 2011/2012 disponible sur demande</i></p>
YOGA et ...	LUNDI
	<p><i>Ecole Maternelle de l'Arlequin – Cran-Gevrier</i></p> <p><i>18h00 – 19h30</i></p> <p><i>Yoga tous les 15 jours (1^{er} et 3^{ème} trimestre)</i></p> <p><i>en alternance sport collectif, athlétisme, ou autre</i></p>
VTT	SAMEDI
	<p><i>Sauf en cas de neige</i></p> <p><i>2^{ème} samedi de chaque mois</i></p> <p><i>14h30 – 16H00</i></p> <p><i>Contact : André Fortrie : 06.31.65.50.46</i></p>
Ski de fond	SAMEDI



**Les samedis de janvier et février 2012
Au plateau des Glières
Possibilité de louer ses skis**

Contact : Alain Vernier : 04 50 52 19 11

Document à conserver